Zeitplan „Haushalt und Familie“

Nehmen Sie sich ein bis zwei Wochen Zeit und notieren Sie, wie viel Zeit Sie benötigen, um alle anfallenden Aufgaben im Haushalt zu erledigen. Stellen Sie dann fest: Reicht die verbleibende Zeit für Ihre berufliche Selbständigkeit?

1. Schritt: Wie viel Zeit benötigt der Haushalt?

Wie viel Zeit benötigt der Haushalt?

Beispiele: Einkaufen, Kinder zur Kita bringen, Aufräumen, Wäsche, Bügeln, Kochen etc.	Mo Std.	Di Std.	Mi Std.	Do Std.	Fr Std.	Sa Std.	So Std.	Zeit insgesamt
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
								0,00
Zeit für Haushalt u. Familie	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie

Nr. 9